



Montag **Lehrschwimmbecken Langschede**

<b>Breitensportschwimmen</b>	
19:00 bis 20:00	<b>Ü30 w</b> Werner Sander
20:00 bis 21:00	<b>Breitensport Damen ab 14</b> Werner Sander / Jens Wetzstein

Dienstag **Lehrschwimmbecken Langschede**

<b>Wettkampfgruppen und Technikschiulung</b>	
16:00 bis 16:45	<b>Aquafitness</b> Bettina Hagemann
17:00 bis 17:30	<b>Gruppe1</b> Vanessa Schumann und Team (Lena, Emmily, Janina, Maren, Claudia, Marie)
17:30 bis 18:00	<b>Gruppe 2</b> Vanessa Schumann und Team (Lena, Emmily, Janina, Maren, Claudia, Marie)
18:00 bis 18:30	<b>Gruppe 3</b> Vanessa Schumann und Team (Lena, Emmily, Janina, Maren, Claudia, Marie)
18:30 bis 19:15	<b>Bis AK 12</b> Werner Sander
	<b>AK 10 bis 12</b> Vanessa Schumann, Julia Sens
19:15 bis 20:00	<b>Ab AK 12</b> Lena Freidank, Claudia Isenberg
20:00 bis 21:00	<b>Offenes Schwimmen</b> Claudia Isenberg

Mittwoch **Lehrschwimmbecken Langschede**

<b>Frühschwimmausbildung</b>	
16.30 bis 17.00	Kurssystem
17.00 bis 17.30	Kurssystem
17.30 bis 18.00	Kurssystem
18.00 bis 18.45	Kurssystem
	Birgit Siebert
19:00 bis 19.45	<b>AK 13 / 14 m,w</b> Jens Wetzstein
19.45 bis 20.30	<b>AK offen m</b> Matthias Petsch

Donnerstag **Lehrschwimmbecken Langschede**

19.00 bis 21.00	<b>Power-Aquafitness</b> Silke Ernst/Nicole Willner/Nicole Kleine/Edeltraud Rick
-----------------	---