



Montag **Lehrschwimmbecken Langschede**

Breitensportschwimmen	
19:00 bis 20:00	Ü30 w Werner Sander
20:00 bis 21:00	Breitensport Damen ab 14 Werner Sander / Jens Wetzstein

Dienstag **Lehrschwimmbecken Langschede**

Wettkampfgruppen und Technikschiulung	
16:00 bis 16:45	Aquafitness Bettina Hagemann
17:00 bis 17:30	Gruppe1 Vanessa Schumann und Team (Lena, Emmily, Janina, Maren, Claudia, Marie)
17:30 bis 18:00	Gruppe 2 Vanessa Schumann und Team (Lena, Emmily, Janina, Maren, Claudia, Marie)
18:00 bis 18:30	Gruppe 3 Vanessa Schumann und Team (Lena, Emmily, Janina, Maren, Claudia, Marie)
18:30 bis 19:15	Bis AK 12 Werner Sander
	AK 10 bis 12 Vanessa Schumann, Julia Sens
19:15 bis 20:00	Ab AK 12 Lena Freidank, Claudia Isenberg
20:00 bis 21:00	Offenes Schwimmen Claudia Isenberg

Mittwoch **Lehrschwimmbecken Langschede**

Frühschwimmausbildung	
16.30 bis 17.00	Kurssystem
17.00 bis 17.30	Kurssystem
17.30 bis 18.00	Kurssystem
18.00 bis 18.45	Kurssystem
	Birgit Siebert
19:00 bis 19.45	AK 13 / 14 m,w Jens Wetzstein
19.45 bis 20.30	AK offen m Matthias Petsch

Donnerstag **Lehrschwimmbecken Langschede**

19.00 bis 21.00	Power-Aquafitness Silke Ernst/Nicole Willner/Nicole Kleine/Edeltraud Rick
-----------------	---